

# **Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы).**

## **1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы**

Данная рабочая программа разработана на основании основной образовательной программы Федерального государственного образовательного стандарта школы, устава школы. Основана на программе по предметной линии учебников В.И. Ляха и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).2014г.

## **2. Цель изучения учебного предмета.**

Содействовать всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающихся.

## **3. Структура учебного предмета.**

Лёгкая атлетика, Гимнастика, Спортивные игры, Лыжная подготовка.

## **4. Основные образовательные технологии:**

здоровьесберегающие - привитие гигиенических навыков, навыков правильного дыхания, приемов массажа, игр на свежем воздухе в целях закаливания, использование физических упражнений имеющих лечебно-воспитательный эффект, корригирующих и коррекционных упражнений; личностно-ориентированное и дифференцированное обучение - применение тестов и заданий с учетом уровня физической подготовленности и группы здоровья; информационно-коммуникационные - показ презентаций для улучшения мотивации к занятиям физическими упражнениями и в приобретении знаний основ физической культуры;

## **5. Требования к результатам освоения учебного предмета.**

Технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга; проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций; управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения; соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях; пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой.

## **6. Общая трудоёмкость учебного предмета.**

Количество часов в год – 442 , количество часов в неделю 5,6 класс – 2 часа , 7 -9 класс – 3 часа.

## **7. Формы контроля.**

Учебные нормативы и испытания,

## **8. Составитель.**

Муравлев Батыр Тавгатович